



*Rosa Bianca*

*Per rendere la vita meno spinosa*

# *Ali d'Amore*

N° 1

**P r e g h i e r e**

*A Dilaila*

*e alle anime candide*

*dell'Altra Dimensione*

## **La preghiera è la migliore medicina per l'anima**

Ci sono vari modi per pregare e per inviare pensieri al nostro Creatore.

Dio non guarda certo il nostro modo di farlo, né il modo di pronunciare le parole, né la lingua usata, né se sono corte o lunghe: Egli tiene conto solo della nostra intenzione e di quanto amore abbiamo messo nel recitarle.

Molte persone hanno lasciato ai posteri i loro pensieri sotto forma di preghiere.

Di seguito vi signaleremo alcune preghiere che sono state da noi considerate degne di essere conosciute in quanto interpretano anche il nostro modo d'amare Dio ed il prossimo.

Spesso suggeriamo alle persone di non fermarsi a pregare solo con le parole, ma anche con i fatti, affinché anche il loro comportamento, nella vita quotidiana, sia una "preghiera" d'amore e d'esempio, verso Dio ed il prossimo.

**E' la vita stessa che deve diventare una preghiera.**

## IO CREDO

Io credo, Signore,  
che al termine del cammino  
non ci sia ancora da camminare,  
ma la fine del pellegrinaggio.

Io credo, Signore,  
che alla fine della notte  
non ci sia più la notte,  
ma l'aurora.

Io credo, Signore,  
che alla fine dell'inverno  
non ci sia più l'inverno,  
ma la primavera.

Io credo, Signore,  
che dopo la disperazione  
non ci sia ancora la disperazione,  
ma la speranza.

Io credo, Signore,  
che al termine dell'attesa  
non ci sia ancora attesa,  
ma l'incontro.

Io credo, Signore,  
che dopo la morte  
non ci sia ancora morte,  
ma la vita.

## CREDO NELL'AMORE

Credo nell'amore.

Credo che tutti siamo chiamati all'amore.  
Credo che tutte le vocazioni s'incontrano nell'amore,  
quello vero che Cristo ci ha insegnato e comandato e  
che è diffuso nei nostri cuori  
dallo Spirito Santo.

Credo nell'amore che passa attraverso la Luce, che  
non è puro sentimento, ma è invece attenzione,  
rispetto e comprensione, servizio e donazione,  
responsabilità e fiducia.

Credo che questo amore sia  
la forza più grande del mondo.

Credo in Dio che ha creato l'universo e ha voluto  
ogni uomo sulla Terra ad immagine  
del Suo amore e della Sua fedeltà.

Credo in Gesù Cristo che per tutti ha sacrificato  
la Sua vita affinché ognuno fosse capace  
di darla a quanti incontra.

Credo nelle gioie senza fine Lassù nel Cielo e in  
quello che Dio oggi concede a chi  
saprà scoprirle ed accettarle.

Credo negli altri, in quanti mi sono vicini,  
non per quello che hanno fatto di bene,  
ma per quello che potranno fare,  
anche in quanti hanno sbagliato.

Credo nella grande famiglia di tutti gli uomini, quale  
Cristo la volle.

Credo che la pace sia possibile  
e vada costruita giorno per giorno  
nella giustizia per i più poveri e deboli.  
Credo nella vita che Dio mi ha donato a Sua  
immagine e che Cristo mi ha redento.

Credo nella vita come a una festa  
che non finirà mai, neppure con la mia morte  
o quella del mondo.

Credo che la vita meriti sempre di essere vissuta,  
anche nei momenti difficili, perchè credo nella  
misteriosa fecondità del dolore.

Credo nella gioia di vivere così e di spendere la mia  
vita nell'amore di Cristo  
a servizio dei miei fratelli.

Credo in me stesso, nei doni che Dio mi ha dato,  
certo che ho un cuore fatto per amare,  
per dare gioia ed aiutare chi incontro quest'oggi.

In tutto questo io intendo credere quando  
semplicemente dico: "Io credo in Te, Gesù.

Signore, aumenta la mia fede."

In questa fede voglio vivere oggi.

In questa fede voglio impegnarmi.

In questa fede voglio addormentarmi, questa sera e  
sempre, sino all'ultimo giorno, nell'attesa del grande  
e gioioso risveglio della resurrezione.

Amen.

## CREDO O SIGNORE

Credo o Signore, ma fa che io creda più fermamente.  
Spero, ma fa che spero con più fede.  
Amo, ma fa che ami con più ardore.  
Mi pento, ma fa che mi penta con più intensità.

Ti adoro primo principio,  
Ti desidero ultimo fine,  
Ti lodo benefattore perpetuo,  
Ti invoco difensore benevolo.

Con la Tua sapienza, guidami;  
con la Tua giustizia, frenami;  
con la Tua clemenza, confortami;  
con la Tua potenza, proteggimi.

Ti offro o Signore:  
i pensieri, perchè siano rivolti a Te,  
le parole, perchè siano ispirate da Te,  
le azioni, perchè siano secondo la Tua volontà,  
le sofferenze, perchè siano accettate da Te.

Voglio tutto ciò che Tu vuoi,  
perchè Tu lo vuoi, come vuoi e finché vuoi.  
Ti prego o Signore: illumina l'intelletto, piega la  
volontà, purifica il cuore, santifica l'anima.

Amen.

## **IL MEGLIO DI TE**

*(Santa Madre Teresa di Calcutta)*

L'uomo è irragionevole,  
illogico, egocentrico:  
**NON IMPORTA, AMALO.**

Se fai il bene,  
diranno che lo fai per secondi fini egoistici:  
**NON IMPORTA, FA' IL BENE.**

Se realizzi i tuoi obbiettivi,  
troverai falsi amici e veri nemici:  
**NON IMPORTA, REALIZZALI.**

Il bene che fai, forse  
domani verrà dimenticato:  
**NON IMPORTA, FA' IL BENE.**

L'onestà e la sincerità  
ti rendono vulnerabile:  
**NON IMPORTA, SII ONESTO E SINCERO.**

Quello che hai costruito  
può essere distrutto:  
**NON IMPORTA, COSTRUISCI.**

La gente che hai aiutato,  
forse non te ne sarà grata:  
**NON IMPORTA, AIUTALA.**

Dà al mondo il meglio di te  
e forse ti prenderanno a calci:  
**NON IMPORTA, DA' IL MEGLIO DI TE.**

**Coroncina**  
*(Santo Padre Pio)*

O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico: chiedete ed otterrete, cercate e troverete, picchiate e vi sarà aperto", ecco: io picchio, io cerco, io chiedo la grazia di essere ascoltato.

*(Pregare: Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.)*

**Sacro Cuore di Gesù confido e spero in Te.**

O mio Gesù, che hai detto. "In verità vi dico: qualunque cosa chiederete al Padre nel mio nome, Egli ve lo concederà", ecco che al Padre, nel Tuo nome, io chiedo la grazia di essere ascoltato.

*(Pregare: Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.)*

**Sacro Cuore di Gesù confido e spero in Te.**

O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico: passeranno il cielo e la terra, ma le mie parole mai", ecco che, appoggiato all'infallibilità delle Tue sante parole, io chiedo la grazia di essere ascoltato.

*(Pregare: Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.)*

**Sacro Cuore di Gesù confido e spero in Te.**

O Sacro Cuore di Gesù, cui è impossibile non avere compassione degli infelici, abbi pietà di noi miseri peccatori ed accordaci le grazie che Ti domandiamo per mezzo dell'Immacolato cuore di Maria, Tua e nostra tenera Madre.

**San Giuseppe, padre putativo, prega per noi.**

Salve, o Regina, Madre di misericordia, vita, speranza nostra, salve.

A te ricorriamo esuli figli di Eva.

A te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù, dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi e mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del seno tuo.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Amen.

Eterno riposo dona a Loro o Signore e splenda ad essi la luce perpetua.

Riposino in pace.

Amen.

## **PREGHIERA SEMPLICE**

*(San Francesco d'Assisi)*

*Signore,*

*fa' di me uno strumento della tua pace.*

*Dove c'è odio, io porti l'amore.*

*Dove c'è offesa, io porti il perdono.*

*Dove c'è discordia, io porti l'unione.*

*Dove c'è errore, io porti la verità.*

*Dove c'è dubbio, io porti la fede.*

*Dove c'è disperazione, io porti la speranza.*

*Dove c'è tristezza, io porti la gioia.*

*Dove sono le tenebre, io porti la Luce.*

*O Divino Maestro, che io non cerchi tanto  
di essere consolato, quanto di consolare;*

*non di essere compreso,*

*quanto di comprendere;*

*non di essere amato, quanto di amare.*

*Poiché: donando, si riceve;*

*dimenticandosi, si trova comprensione;*

*perdonando, si è perdonati;*

*morendo, si risuscita alla Vera Vita.*

## **PREGHIERA DEI VINCENZIANI**

Signore, fammi buon amico di tutti,  
fa' che la mia persona ispiri fiducia:  
a chi soffre e si lamenta,  
a chi cerca luce lontano da Te,  
a chi vorrebbe cominciare e non sa come,  
a chi vorrebbe fidarsi  
e non se ne sente capace.

Signore aiutami,  
perché non passi accanto a nessuno  
con il volto indifferente  
con il cuore chiuso,  
con il passo affrettato.  
Signore aiutami ad accorgermi subito:  
di quelli che mi stanno accanto,  
di quelli che sono preoccupati e disorientati,  
di quelli che soffrono senza mostrarlo,  
di quelli che si sentono isolati  
senza volerlo.

Signore, dammi una sensibilità  
che sappia andare incontro ai cuori.

Signore, liberami dall'egoismo,  
perché Ti possa amare,  
perché Ti possa servire,  
perché Ti possa ascoltare  
in ogni fratello che mi fai incontrare.

# A V E M A R I A

Ave Maria  
Vergine Pia,  
sei Tu la luce  
dell'alma mia.

Volgi lo sguardo  
a chi t'implora,  
dona la pace  
a chi t'invoca,  
reca sollievo  
ai sofferenti,  
aiuta i deboli  
e i non credenti,  
rendi la fede  
a chi non spera,  
noi t'innalziamo  
una preghiera,

Ave Maria  
Vergine Santa,  
dacci la pace  
e la speranza.

(da "Luci di Primavera" di Luisa Liri per sua gentile concessione)

## O MADRE SANTA

Ti offriamo, o Madre Santa, il dolore di ogni genitore;  
trasformalo in preghiera e portalo al Padre.  
Fai vivere ad ogni mamma e papà una nuova maternità e  
paternità, senza tempo e confini.

A Te affidiamo i nostri figli, portali in Cielo, assieme a  
tutti i figli del mondo; portali al Padre come preziosa  
primizia, fa di Loro i più bei fiori di primavera.

Possa la Loro luce riflettersi sulla Terra,  
illuminare il cammino di ogni ragazzo, di ogni ragazza;  
riscaldare, sanare ogni cuore afflitto; dar pace e ristoro  
al mondo intero.

Amen.

(preghiera del “Movimento della Speranza”)

# E S T A S I

*Nell'estasi della Vita,  
s'espande il mio cuore  
e s'innalza il mio amore,  
a Te, o Signore.*

# ETERNA GIOIA

*Eterna gioia  
dona a Loro,  
o Signore  
e splenda ad Essi  
la Luce dell'Amore.  
Vivano in pace.  
Amen*

## CHE TUTTI GLI ESSERI

*Che tutti gli esseri, ovunque,  
possano essere sereni e felici.*

*Che tutti gli esseri, ovunque,  
possano essere liberi da tutta la sofferenza,  
da tutti i conflitti e da tutti i dispiaceri.*

*Che tutti gli esseri, ovunque, possano essere pieni  
di infinito amore profondo, compassione, gioia  
simpatetica ed equanimità.*

*Che tutti gli esseri, ovunque, possano essere liberi  
da attaccamento, avversione e ignoranza.*

*Che tutti gli esseri, ovunque,  
possano essere pienamente illuminati.*

(benedizione buddista)

## A TE

*A te  
che non credi nel bene,  
nel mondo, in te stesso.*

*A te  
donare vorrei  
un po' del mio bene  
per vederti sul viso  
un lieve sorriso.*

*A te  
toglier vorrei  
un po' di dolore  
per farti sperare  
in un mondo migliore.*

*A te  
ridare vorrei  
la fede più grande  
per credere in Dio  
e ancora in te stesso,  
ma posso soltanto pregare,  
pregare per te.*

(da "Luci di Primavera" di Luisa Liri)

## **LA BONTA'**

*(Santa Madre Teresa di Calcutta)*

*Non permettere mai che qualcuno  
venga a te e vada via senza essere  
migliore e più contento.*

*Sii l'espressione della bontà di Dio.  
Bontà nel tuo volto e nei tuoi occhi,  
bontà nel tuo sorriso e nel tuo saluto.*

*Ai bambini, ai poveri, e a tutti coloro  
che soffrono nella carne e nello spirito,  
offri sempre un sorriso gioioso.*

*Dai a loro non solo le tue cure  
ma anche il tuo amore.*

## **Non piangete, se mi amate!**

*(Sant'Agostino)*

Non piangete, se mi amate! Se conosceste il dono di Dio che è nei Cieli! Se poteste ascoltare il Cantico degli Angeli e vedermi in mezzo a Loro! Se poteste vedere con i vostri occhi gli orizzonti, i campi senza fine e i nuovi sentieri che attraverso! Se poteste per un istante contemplare, come me, la Bellezza di fronte alla quale

tutte le altre bellezze scomparirebbero!

Credetemi, quando la morte verrà a spezzare le vostre catene, come ha spezzato quelle che incatenavano me, e quando un giorno che Dio ha fissato e conosce, la vostra anima salirà a questo Cielo in cui l'ha preceduta la mia, quel giorno tornerete a vedere Colui che vi amava e che dice sempre vi ama e incontrerete il suo cuore con ogni sua tenerezza.

Tornate a vedermi, ma trasfigurato e felice, non aspettando la morte, ma avanzando con voi su sentieri nuovi della Luce e della Vita, bevendo con ubriachezza ai piedi di Dio un nettare, del quale nessuno si sazierà mai.

Asciugate le vostre lacrime e non piangete, se mi amate!

## **Vivi la vita**

*(Santa Madre Teresa di Calcutta)*

*La vita è un' opportunità, coglila*

*La vita è bellezza, ammirala*

*La vita è gratitudine, assaporala*

*La vita è un sogno, fanne una realtà*

*La vita è una sfida, affrontala*

*La vita è un dovere, compilo*

*La vita è un gioco, giocalo*

*La vita è preziosa, abbine cura*

*La vita è ricchezza, conserva*

*La vita è amore, godine*

*La vita è mistero, scopri*

*La vita è promessa, adempila*

*La vita è tristezza, superala*

*La vita è inno, cantalo*

*La vita è lotta, accettala*

*La vita è avventura, rischiala*

*La vita è felicità, meritatala*

*La vita è la vita, difendila.*

La “**Rosa Bianca**” è stata ideata da nostra figlia Dilaila perchè, a soli sette anni, desiderava aiutare i propri compagni, meno bravi di lei nello studio, affinché potessero meglio comprendere gl’insegnamenti scolastici.

Diceva: “**Per rendere la vita meno spinosa**”.

L’**Associazione di Volontariato “Rosa Bianca” – ONLUS** (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale), ora, dopo il trapasso di nostra figlia, si prefigge lo scopo di portare cultura e luce sulla *Vita dopo la Morte Fisica* tramite:

incontri, scritti, libri, filmati, seminari, conferenze, ecc.

La “**Rosa Bianca**” è attualmente composta da volontari che collaborano per far meglio conoscere il meraviglioso mondo dell’Aldilà. Si ringrazia anticipatamente quanti vorranno contribuire a questa iniziativa, sia attivamente che finanziariamente.

Per chi lo desidera è possibile effettuare un versamento sul c/c/postale n. 75891721 intestato a:

**Rosa Bianca ONLUS – Via San Francesco d’Assisi n. 38 – 34133 TRIESTE.**

Questo opuscolo è un omaggio a tutte quelle persone che soffrono per la dipartita di un loro caro o che desiderano approfondire il tema della Vita dopo la Vita.

Ci auguriamo che, così facendo, si crei sempre più una maggior consapevolezza che Dio è Amore e che ognuno deve fare di tutto per arrivare a Lui attraverso l’accettazione dei propri compiti terreni.

Chiara e Stelio Semeraro  
Cell. n. 333.114.5.114  
E-mail: [info@rosa-bianca.net](mailto:info@rosa-bianca.net)

# **OPUSCOLI PUBBLICATI**

- 1 – Preghiere**
- 2 – E' giusto mettersi in contatto con i morti?**
- 3 – Interventi spontanei**
- 4 - Andrea**
- 5 – Prove?**
- 6 - Luca**
- 7 – Le Rose di Santa Rita**
- 8 – Il Rifiuto del Dono della Vita**
- 9 – Apporti, Asporti e Regali**
- 10 – Casi Particolari**
- 11 - Chiaroveggenza e Telepatia**
- 12 - Reincarnazione**
- 13 - L'Aldilà ed il futuro**

- STAMPATO IN PROPRIO (agosto 2003 – febbraio 2008)